

NORME DI SICUREZZA DELL'IMMERSIONE DICHIARAZIONE DI COMPrensIONE

Nome e Cognome _____ Luogo e data di nascita _____

Via _____ Nr. _____ Città _____

CAP _____ Provincia _____ Tel. _____ E-mail _____

Brevetto subacqueo tipo _____ rilasciato dalla didattica _____ nell'anno _____

Numero immersioni complessivamente effettuate _____ Limite massimo di profondità consentito dal mio brevetto _____ metri

Questa è una dichiarazione con la quale voi siete informati sulle norme stabilite per la sicurezza dell'immersione in apnea e con autorespiratore. Queste norme sono state compilate per vostra conoscenza e ripasso, con l'intenzione di aumentare la vostra sicurezza e comodità in immersione. La vostra firma su questa dichiarazione è necessaria per dare prova che voi siete a conoscenza di queste regole di sicurezza. Leggete e discutete questa dichiarazione prima di firmarla. Se siete minorenni questo modulo deve essere firmato anche da un genitore o tutore.

Io sottoscritto, (Nominativo in Stampatello) _____, capisco che come sub devo :

1. Mantenere una buona forma mentale e fisica per l'immersione. Evitare di trovarmi sotto l'influsso di alcool o farmaci (pericolosi) durante l'immersione. Mantenermi allenato nelle proprie capacità di subacqueo, sforzandomi di accrescerle con una progressiva istruzione e dopo un periodo di inattività controllare il proprio addestramento in condizione di sicurezza.
2. Essere pratico dei luoghi dove mi immergo o procurarmi notizie che mi orientino sull'immersione, da una fonte locale ben informata. Rimandare l'immersione in caso che le condizioni fossero peggiori di quelle previste, altrimenti cambiare luogo, trovandone uno con condizioni più favorevoli per l'immersione. Impegnarmi nelle attività subacquee compatibilmente con la mia preparazione ed esperienza. Non intraprendere immersioni tecniche od in grotta senza aver ricevuto uno specifico addestramento.
3. Usare un'attrezzatura completa, ben tenuta, affidabile e di cui sono pratico, controllarne l'efficienza e lo stato prima di ogni immersione. Rifiutare di prestare la mia attrezzatura a sub non in possesso di brevetto. Avere sempre un Gav (Giubbotto ad Assetto Variabile) e un manometro subacqueo nelle immersioni in ARA (Auto Respiratori ad Aria). Capire l'importanza di una fonte d'aria alternativa e di un sistema di insufflazione a bassa pressione per il GAV.
4. Ascoltare attentamente le istruzioni e le indicazioni per l'immersione e seguire i consigli di eventuali responsabili ad attività subacquee che sono da loro condotte. Riconoscere che è raccomandato ulteriore addestramento per poter partecipare ad immersioni di specialità, in altre aree geografiche e dopo un periodo di inattività superiore a SEI mesi.
5. Usare il Sistema di Coppia in ogni immersione. Pianificare le immersioni nei dettagli insieme al proprio compagno di immersione., compresi comunicazioni, modalità di ritrovarsi in caso di separazione, comportamento di emergenza.
6. Usare con competenza le Tabelle di immersione. Fare tutte le immersioni evitando la decompressione e considerare sempre un buon margine di sicurezza. Avere un mezzo per controllare visivamente sott'acqua tempo e profondità. Limitare la profondità massima al proprio livello di preparazione ed esperienza. Risalire in ogni caso ad una velocità di non più di 18 metri al minuto. Essere un subacqueo SAFE(Slowly Ascend From Every Dive). Risali lentamente da ogni immersione. Effettua **sempre**, cautelativamente, una sosta di sicurezza a 5 metri per 3 minuti o più.
7. Avere il giusto assetto. Regolare i pesi in superficie in modo da avere un assetto neutro senza aria nel GAV. Mantenere un assetto neutro durante tutta l'immersione. Essere galleggianti per il nuoto e il riposo in superficie. Tenere i piombi liberi in modo da poterli con facilità sganciare e stabilire in caso di stress in immersione.
8. Respirare in modo corretto durante l'immersione. Non trattenere mai il respiro e non fare pause nel respirare aria compressa ed evitare l'iperventilazione nelle immersioni in apnea. Evitare di sovraccaricarvi in e sott'acqua ed immergersi secondo le proprie possibilità.
9. Usare una barca, un galleggiante o un altro sistema di appoggio ogni qualvolta sia possibile.
10. Conoscere e rispettare le locali leggi e regolamentazioni per l'immersione, comprese quelle per la pesca, gli sports ed i locali segnali di immersione.

INOLTRE DICHIARO DI AVER COMPRESO, DURANTE IL BRIEFING PRE IMMERSIONE, CHE NON DEVO IMMERGERMI AL DI SOTTO DEL LIMITE MASSIMO CONSENTITO DAL MIO BREVETTO CHE RISULTA ESSERE: _____ METRI
Ho letto le sopracitate norme e mi è stato risposto esaurientemente ad ogni mia domanda. Comprendo l'importanza e lo scopo di queste norme stabilite. Riconosco che esse sono necessarie alla mia sicurezza ed al mio benessere e che la mancata attuazione può mettermi in pericolo durante l'immersione.

Luogo e Data: _____ Firma Allievo: _____

Nome e Cognome del Genitore/Tutore in caso di allievo minorenne: _____

Luogo e Data di Nascita Genitore/Tutore _____ Firma Genitore/Tutore: _____